

6- 10 metų

1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3.2	2.2	12.5	82
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	50	11.3	2,5	2,9	80
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7.4	1.5	40.3	204
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	70	1.6	5.2	4.5	71
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	0.4	0.1	2.6	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.0	0.0	0.8	3
Iš viso:			33.0	13.3	82.6	582

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Varškė (9%) su uogomis ir bananais (tausojantis)	U035	56/12/12	9.2	5.2	6.6	110
Balta duonelė		30	2.4	1.4	15.6	83
Iš viso:			11.6	6.5	22.2	192

6- 10 metų

1 savaitė - Antradienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1.7	1.6	8.3	54
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Kiaulienos troškinys su pupelėmis (T)	Se-K7	46/54	14.5	3.4	13.2	142
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1.0	23,15	118,7
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	70	1,3	4.8	7.9	100
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			26.5	13.8	82.2	559

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M010.3	70/30	8.5	7.3	20.8	183
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			9.5	8.0	22.0	199

6- 10 metų

1 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žirnių ir miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr037	150	5.5	2.4	18.1	116
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Kapotos vištienos kepsniukas	P019	50	10,5	4,5	2,5	92
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2.3	2.9	16.7	102
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2.1	50	0,65	0.25	2,7	31
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	5.1	3.8	7.4	84
Iš viso:			33.0	17.1	68.9	561

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	120	4.1	6.6	15.8	139
Sėlenos (košei)		5	0.9	0.4	3.3	20
Sezoninės uogos (košei)		15	0.1	0.1	1.5	7
Pienas 2.5%		100	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.5	9.5	25.4	222

6- 10 metų

1 savaitė – Ketvirtadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	8.5	53
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14.2	2.1	12.5	126
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	160	3.6	4.7	26.7	163
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	100	1.0	5.2	9.3	88
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	0.4	0.1	1.8	10
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	0.0	0.0	0.5	2
Iš viso:			22.9	14.1	76.6	525

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Virtos kiaulienos sardelės	K013	60	4.6	15.7	0.1	160
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	0.4	0.1	1.8	10
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			7.2	16.3	19.3	252

6- 10 metų

1 savaitė - Penktadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4.1	1.3	14.6	86
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	79/10/10/1	19.5	14.0	23.7	299
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,4	1,3	15,6
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	1.0	0.2	5.3	27
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			28.5	17.1	63.7	523

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M008	85/15	9.2	6.5	28.3	209
Arbata su pienu (2,5%)	G005	150	2.6	1.9	3.7	42
Iš viso:			11.8	8.4	32.0	250

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Daržovių sultinys su makaronais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr35.2	150	2.4	0.3	13.8	68
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	46/4	11,7	4,65	3,55	102,5
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	50	0,7	2,0	3,2	33
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	0.5	0.2	2.2	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			33.0	17.8	71.2	577

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	73/27	11,6	11,9	15,7	217
Natūralus jogurtas (2,5%)		30	1,0	0,8	1,3	16
Arbata nesaldinta	G005	200	0	0	0	0
Iš viso:			12,6	12,7	17,00	232

2 savaitė - Antradienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2.8	1.4	14.0	80
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,2	1,2	33,6	170
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	50	6.7	6.6	4,9	106
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	70/70	1.6	0.5	10.7	54
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			26.7	14.8	101.1	644

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	160/40	5.9	7.5	20.1	172
Trapučiai		20	2.2	0.3	15.0	72
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			8.2	7.9	35.1	244

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Raugintų kopūstų sriuba (T), (A)	Se-Sr27	150	1.3	1.5	7.9	51
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	80/40	13.0	6.4	19.8	226
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	0.9	0.2	3.2	18
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	1.3	6
Iš viso:			30.5	14.8	69.5	534

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	6.4	3.8	35.2	200
Sviestas (82 %)		5	0.0	4.1	0.0	37
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			6.4	7.9	35.2	237

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150	2.8	2.5	20.0	113
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Menkių (lydekų) filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	50	7,5	5,00	1,00	78,2
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,25	2,9	16,7	102,5
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	50	0.6	2,75	3,4	40
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	0.3	0.1	1.0	5
Kefyras 2,5%		100	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			24.1	21.2	70.3	568

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%), virta dešra ir žalumynais (tausojantis)	U026.2	30/5/15/25/10/5	10.1	9.9	17.6	200
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			10.1	9.9	17.6	200

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.3	2.3	17.4	99
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	50	8,13	7,3	0.19	114,4
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,25	2,9	16,7	102,5
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	50	0.5	0.2	2.7	13
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	0.5	0.1	2.1	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.2	1
Iš viso:			27.5	18.2	60.0	514

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	80	8.1	7.0	34.3	233
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			9.1	7.8	35.6	249

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1.3	1.5	7.9	50
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	20/12,5/17,5	6,6	5.1	1,75	79
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	7,35	0.6	24,8	117,4
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	50	1,38	3,2	2,94	46,3
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	0.5	0.1	2.8	14
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.5	2
Iš viso:			24.2	18.2	73.9	557

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%), virta dešra ir žalumynais (tausojantis)	U026.2	30/5/15/25/10/5	10.1	9.9	17.6	200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0.0	0.0	4.2	17
Iš viso:			10.1	9.9	21.9	217

3 savaitė - Antradienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5.2	2.3	17.4	111
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	30/20	11,5	11,5	0,82	97,2
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,25	2,9	16,7	102,5
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50	0.7	2.6	3.0	38
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	0.4	0.1	1.2	7
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			29.6	27.3	61.1	608

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	112/28	4.2	5.3	14.1	120
Arbatinė bandelė		40	5.5	10.5	0.6	119
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			9.6	15.8	14.7	239

3 savaitė - Trečiadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2.2	2.3	17.1	98
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	50	12	1,5	8,9	96,3
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr011	100	6,00	5,1	32,2	200
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	40	0.5	2.1	1.5	25
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	0.5	0.1	3.2	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	0.1	0.0	0.7	3
Iš viso:			31.8	13.5	92.7	619

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Keptuvėje kepti spelta miltų lietiniai blynai	M030	120	4.0	2.2	21.4	122
Grietinė 30%		20	0.5	6.0	0.6	58
Sezoninės uogos		15	0.1	0.1	1.5	7
Pienas 2.5%		100	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.0	10.8	28.4	243

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	51
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	50	10,75	2,13	0.0	62,5
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,75	0.1	32,7	147
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiaja paprika (augalinis)	S010	50	0.6	3.1	3.9	46
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	0.5	0.1	2.8	14
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)		100	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			29.4	11.3	76.3	525

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	120/30	3.3	4.4	24.2	150
Kefyras 2,5%		150	5.1	3.8	7.4	84
Iš viso:			8.4	8.2	31.5	233

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščiai su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr003.2	150	2.0	2.0	13.6	81
Juoda duona		40	2.2	0.4	17.4	82
Virtos kiaulienos sardelės	K013	50	3,82	13,15	0.1	134
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,17	1,25	48,3	170
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	1.1	0.4	4.5	25
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	0.0	0.0	0.7	3
Iš viso:			18.8	25.2	76.6	609

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo avižiniai dribsniai su pienu (2,5%) (tausojantis)	U020	90/30	6.4	6.8	21.5	172
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
Iš viso:			6.4	6.8	21.5	172

Direktorė

Diana Laurinavičienė-Kubilė